

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 23



Меню на 19.02 2024 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. цен-ть | № рец. | Цена, руб |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Угле воды | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 150 | 3,82 | 6,49 | 24,31 | 175,4 | 182 | 25,63 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,8 | 15 | 26,28 |
| | Масло (порциями) | 10 | 0,13 | 6,15 | 0,17 | 56,6 | 14 | 9,10 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | 13,21 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | 2,02 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | Н | 1,91 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338 | 13,00 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 530 | 15,32 | 22,10 | 73,21 | 556,98 | | 91,15 |

| Возрастная категория от 12 до 18 лет | | | | | | | | |
|---|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. цен-ть | № рец. | Цена, руб |
| | | | Белки | Жиры | Угле воды | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 200 | 5,10 | 8,66 | 32,42 | 233,86 | 182 | 32,04 |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,2 | 15 | 28,15 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | 13,21 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | 2,02 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | 1,91 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338 | 13,00 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 590 | 19,26 | 21,14 | 86,13 | 675,11 | |

Ст. повар

Handwritten signature in blue ink

Н.В. Зарипова