

## Инструкция по безопасности для родителей в период проведения летних каникул.

### Уважаемые родители!

Уходя на продолжительные летние каникулы, ваши дети получают возможность отдохнуть от школьных занятий, загореть, искупаться в реке, пройтись по туристическим маршрутам, в лагерях отдыха или на спортивных площадках, обрести новых друзей. Очень важно, чтобы летний отдых не обернулся несчастьями, травмами... Поэтому лето возлагает на родителей особую ответственность.

Семейный кодекс РФ гласит: «Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей...».

Вне стен школы ослабевают контроль за поведением и безопасностью детей со стороны педагогов. Убедительно просим вас не оставлять без внимания ваших детей. Интересуйтесь их делами, времяпрепровождением, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и музыкальных пристрастий Ваших детей. Постоянно напоминайте о необходимости соблюдать безопасность на дорогах, при купании, при обращении с огнем и электроприборами. Стремясь доказать, что они уже взрослые, подростки во время летних каникул могут впервые попробовать алкоголь и табак. Разъясните детям, что здоровье – самое ценное и невозполнимое достояние человека, это залог их успеха и благополучия в будущем. Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии возвращаются ваши дети домой, в порядке ли их самочувствие. Если Вы видите, что поведение или настроение Вашего ребенка резко изменилось без известной или видимой для Вас причины, попытайтесь деликатно выяснить ее, а в случае необходимости – обратитесь к специалистам.

Особого внимания со стороны взрослых требует **отдых детей у водоемов**. Причины гибели детей на воде известны: незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности при купании, отсутствие навыков плавания и недостаточный контроль со стороны взрослых за их поведением. Будьте внимательны к своим и чужим детям. В наших силах сохранить самое ценное – жизнь ребенка! Обращаем ваше внимание на советы, как уберечь ребенка от несчастных случаев на воде: обеспечьте организованный отдых для детей школьного возраста на период летних каникул; не отпускайте несовершеннолетних детей на водные объекты одних без вашего присмотра; не поручайте своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими детьми; категорически запретите детям самостоятельное купание; не показывайте негативный пример, купаясь в местах, где купание запрещено; выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если вас не окажется рядом; объясните детям, что сотовый телефон, в первую очередь, предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи; главная их задача, если они видят тонущего человека, – не растеряться, а очень быстро и громко позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения.

**РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ: в темное время суток** ваш ребенок должен быть дома; если ваш ребенок поздно возвращается из школы, спортивной секции и т.д. постарайтесь встретить его, при отсутствии такой возможности, попросите об этом друзей, соседей, родственников (тех, кому Вы доверяете). Убедитесь, что ребенок действительно пришел домой; если Вы не знаете местонахождения своего ребенка, он не отвечает на телефонные звонки,

незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел, не занимайтесь поисками самостоятельно; не давайте ребенку в школу, на улицу крупные суммы денег, дорогие телефоны, аудио-, видео- и фототехнику.

Доведите до сведения Ваших детей следующую информацию о личной безопасности: **быть осторожным при случайных знакомствах**, не спешить давать номер своего телефона и адрес малознакомым людям, какими бы доброжелательными они ни казались;

в летние каникулы **не гулять на улице до темноты**;

**не уходить далеко от дома**, а если это произойдет – дать Вам знать, где и с кем он находится в этом месте, перезванивать Вам, если его местоположение изменится; **обходить незнакомые компании** и пьяных людей;

**избегать безлюдных мест**, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов и помещений;

в разговоре с друзьями и в присутствии посторонних не хвастать, что дома (у родителей) есть дорогостоящие предметы, ценности, ювелирные украшения; не показывать телефон и не хвастать им перед малознакомыми и посторонними людьми; не давать сотовый телефон в руки чужих людей;

ни в коем случае не соглашаться, если незнакомый человек приглашает ребенка к себе домой или иное место, чтобы послушать музыку, сфотографироваться, подарить что-то, посмотреть кино, животных или просит пройти куда-либо, чтобы помочь что-нибудь сделать;

не заходить в темные дворы, передвигаться по возможности знакомым маршрутом, по освещенной улице или там, где есть много людей;

не брать ничего у малознакомых или незнакомых людей;

применять силу, громко кричать, звать на помощь, убегать, звонить в квартиры, стучать в окна и т.д., если кто-либо попытается поймать, догнать или схватить ребенка;

**Убедите своего ребенка:**

не заходить на незнакомые **сайты в Интернете**, не отвечать на предложения от незнакомых людей в социальных сетях; если кто-то через сайты пытается назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться, рассказать об этом родителям или другим взрослым, кому ребенок доверяет, никуда не выходить, не предупредив их;

категорически отказываться попробовать **курительные смеси, алкоголь, наркотики**; что-либо нюхать, пить, жевать. Если не получается просто отказаться, то сослаться на якобы имеющееся заболевание, при котором указанные действия могут привести к необратимым последствиям;

**не играть в темных местах**, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью;

при **походе в лес** не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги;

всегда сообщать родителям, куда Ваш ребенок идет гулять;

находясь дома, быть внимательным при **обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами**;

не играть со спичками, зажигалками и т.п.;

не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

## Уважаемые родители!

Напоминайте детям о соблюдении правил дорожного движения и **о соблюдении правил поведения в транспорте.**

Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мотоциклов, автомобилей. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере – с 16!;

При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).

Постоянно напоминайте детям **об электробезопасности!** Главная причина электротравматизма детей – это банальное незнание основных правил обращения с электрическим током. Смертельно опасно прикасаться к любым провисшим или оборванным проводам, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле оборванным проводам воздушных линий электропередачи. Запрещается разводить костры под проводами линий электропередач, проникать в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит запускать «воздушных змеев» вблизи воздушных линий электропередач, играть в спортивные игры, забрасывать удочки, магнитную ленту, проволоку и т.д. Крайне, даже смертельно опасно: делать набросы на провода; влезать на опоры линий электропередач; подходить и брать в руки оборванные провода; открывать лестничные электрощитки и вводные силовые щиты в зданиях и т.п. Как правило, на электроустановках нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти плакаты предупреждают человека об опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать и срывать их недопустимо. Для предупреждения об опасности поражения электрическим током.

Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе!

Уважаемые родители, запомните наши рекомендации, поделитесь этой информацией с другими родителями, своими совершеннолетними детьми и друзьями! Знайте, что беду легче предотвратить!